



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Korneli, Manuela

□□: Für Tilda

□□: 697

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:03:59

□□: 8.44 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 181 (of 230)

□□□□□/□: 64 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 43:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:00	7:19	5	8:04	44	9:14	4.10	30:00	7:19	5	8:04	44	9:14
Loddenke	2.20	16:07	7:19	8	7:43	88	7:43	6.30	46:07	7:19	6	15:47	69	16:50
Ilseburg/Markt	3.30	17:52	5:24	4	4:21	55	4:55	9.60	1:03:59	6:39	6	20:08	64	21:18