



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Einecke, Gesine

□□: LG Konradsburg 90

□□: 650

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:04:03

□□: 8.99 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 182 (of 230)

□□□□□/□: 65 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 49:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	32:24	7:54	10	7:55	67	11:38	4.10	32:24	7:54	10	7:55	67	11:38	
Loddenke	2.20	13:10	5:59	10	3:22	66	4:46	6.30	45:34	7:13	11	10:34	66	16:17	
Ilsenburg/Markt	3.30	18:29	5:36	9	4:12	67	5:32	9.60	1:04:03	6:40	10	14:46	65	21:22	