



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

**Bendig 8647191, Bärbel**

□□: SV 1916 Beuna

□□: 740

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:04:08

□□: 8.42 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 183 (of 230)

□□□□□/□: 66 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 10(of 20)

□□□□□□□: 53:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	32:21	7:53	10	5:33	65	11:35	4.10	32:21	7:53	10	5:33	65	11:35
Loddenke	2.20	13:43	6:14	10	3:33	71	5:19	6.30	46:04	7:18	10	8:52	67	16:47
Ilseburg/Markt	3.30	18:04	5:28	9	2:01	56	5:07	9.60	1:04:08	6:40	10	10:46	66	21:27