



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Knoche, Conny

□□: SV 1916 Beuna

□□: 822

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:04:09

□□: 8.42 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 184 (of 230)

□□□□□/□: 67 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 11(of 20)

□□□□□□□: 53:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	32:21	7:53	10	5:33	65	11:35	4.10	32:21	7:53	10	5:33	65	11:35
Loddenke	2.20	13:44	6:14	11	3:34	72	5:20	6.30	46:05	7:18	11	8:53	68	16:48
Ilsenburg/Markt	3.30	18:04	5:28	9	2:01	56	5:07	9.60	1:04:09	6:40	11	10:47	67	21:28