



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Rode-Merkel, Stephanie

□□: GZBW-Runners

□□: 741

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:04:15

□□: 8.96 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 186 (of 230)

□□□□□/□: 69 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 11(of 11)

□□□□□□□: 49:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	32:27	7:54	11	7:58	68	11:41	4.10	32:27	7:54	11	7:58	68	11:41
Loddenke	2.20	13:06	5:57	9	3:18	61	4:42	6.30	45:33	7:13	10	10:33	64	16:16
Ilsenburg/Markt	3.30	18:42	5:40	10	4:25	72	5:45	9.60	1:04:15	6:41	11	14:58	69	21:34