



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Krengel, Janine

□□: Wolfsburg

□□: 701

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:04:20

□□: 8.39 km/h

□□□□: 6:42 min/km

□□□□□/□□□: 187 (of 230)

□□□□□/□: 70 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 43:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	32:30	7:55	7	10:03	70	11:44	4.10	32:30	7:55	7	10:03	70	11:44	
Loddenke	2.20	13:39	6:12	7	5:06	69	5:15	6.30	46:09	7:19	7	15:09	72	16:52	
Ilsenburg/Markt	3.30	18:11	5:30	7	5:14	60	5:14	9.60	1:04:20	6:42	7	20:23	70	21:39	