



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Breiting, Jacqueline

□□: NIX tun kann JEDER

□□: 641

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:04:24

□□: 8.94 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 188 (of 230)

□□□□□/□: 71 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 43:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:00	8:02	7	11:04	72	12:14	4.10	33:00	8:02	7	11:04	72	12:14
Loddenke	2.20	13:08	5:58	7	4:44	64	4:44	6.30	46:08	7:19	8	15:48	71	16:51
Ilseburg/Markt	3.30	18:16	5:32	6	4:45	62	5:19	9.60	1:04:24	6:42	7	20:33	71	21:43