



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Meier, Rene´

□□: NIX tun kann JEDER

□□: 716

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:04:27

□□: 8.38 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 189 (of 230)

□□□□□/□: 118 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 18(of 19)

□□□□□□□: 42:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:24	7:24	16	9:09	104	13:20	4.10	30:24	7:24	16	9:09	104	13:20
Loddenke	2.20	15:17	6:56	19	6:50	129	8:29	6.30	45:41	7:15	18	15:59	122	21:49
Ilsenburg/Markt	3.30	18:46	5:41	17	5:43	114	8:26	9.60	1:04:27	6:42	18	21:42	119	30:15