



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Schmücker, Joachim

□□: HSV Med.Magdeburg

□□: 835

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M75 (75 und älter)

□□□: 1:04:32

□□: 8.37 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 190 (of 230)

□□□□□/□: 119 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:02:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:23	8:08	2	11:34	127	16:19	4.10	33:23	8:08	2	11:34	127	16:19	
Loddenke	2.20	13:12	5:59	1	-	119	6:24	6.30	46:35	7:23	2	6:28	124	22:43	
Ilseburg/Markt	3.30	17:57	5:26	1	-	102	7:37	9.60	1:04:32	6:43	2	1:50	120	30:20	