



48. Brockenlauf  
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Schröder, Dirk

□□: Turnerschaft Bielefeld v. 1878 e.V.  
□□: 761

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:04:42

□□: 8.90 km/h  
□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 192 (of 230)

□□□□□/□: 120 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 19(of 19)

□□□□□□□: 42:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	34:29	8:24	19	13:14	131	17:25	4.10	34:29	8:24	19	13:14	131	17:25
Loddenke	2.20	12:23	5:37	17	3:56	107	5:35	6.30	46:52	7:26	19	17:10	127	23:00
Ilsenburg/Markt	3.30	17:50	5:24	15	4:47	99	7:30	9.60	1:04:42	6:44	19	21:57	121	30:30