



48. Brockenlauf  
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Seeger, Christian

□□: TVE Algermissen

□□: 769

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:05:05

□□: 8.85 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 194 (of 230)

□□□□□/□: 121 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 15(of 16)

□□□□□□□: 46:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:16	8:06	14	9:41	126	16:12	4.10	33:16	8:06	14	9:41	126	16:12
Loddenke	2.20	12:12	5:32	15	3:49	99	5:24	6.30	45:28	7:13	15	12:43	117	21:36
Ilsenburg/Markt	3.30	19:37	5:56	15	6:27	119	9:17	9.60	1:05:05	6:46	15	19:04	122	30:53