



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Seeger, Christian

□□: TVE Algermissen

□□: 769

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:05:05

□□: 8.30 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 194 (of 230)

□□□□□/□: 121 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 15(of 16)

□□□□□□□: 46:01

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 33:16 | 8:06 | 14 | 9:41 | 126 | 16:12 | 4.10 | 33:16 | 8:06 | 14 | 9:41 | 126 | 16:12 |
| Loddenke | 2.20 | 12:12 | 5:32 | 15 | 3:49 | 99 | 5:24 | 6.30 | 45:28 | 7:13 | 15 | 12:43 | 117 | 21:36 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 19:37 | 5:56 | 15 | 6:27 | 119 | 9:17 | 9.60 | 1:05:05 | 6:46 | 15 | 19:04 | 122 | 30:53 |