



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Kade, Doreen

□□: Für Tilda

□□: 688

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:05:08

□□: 8.84 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 195 (of 230)

□□□□□/□: 74 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 43:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:31	8:10	8	11:35	76	12:45	4.10	33:31	8:10	8	11:35	76	12:45
Loddenke	2.20	12:36	5:43	6	4:12	58	4:12	6.30	46:07	7:19	6	15:47	69	16:50
Ilsenburg/Markt	3.30	19:01	5:45	8	5:30	76	6:04	9.60	1:05:08	6:47	8	21:17	74	22:27