



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Döring, Anke

□□: GZBW-Runners

□□: 648

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:05:20

□□: 8.27 km/h

□□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 196 (of 230)

□□□□□/□: 75 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 12(of 20)

□□□□□□□: 53:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	32:46	7:59	12	5:58	71	12:00	4.10	32:46	7:59	12	5:58	71	12:00
Loddenke	2.20	14:07	6:24	13	3:57	75	5:43	6.30	46:53	7:26	12	9:41	74	17:36
Ilseburg/Markt	3.30	18:27	5:35	13	2:24	66	5:30	9.60	1:05:20	6:48	12	11:58	75	22:39