



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Kron, Dietrich

□□: LG Parohim
□□: 554

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:05:34

□□: 8.24 km/h
□□□□: 6:50 min/km

□□□□□/□□□: 197 (of 230)

□□□□□/□: 122 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 58:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	32:00	7:48	4	2:13	119	14:56	4.10	32:00	7:48	4	2:13	119	14:56	
Loddenke	2.20	13:51	6:17	4	2:06	123	7:03	6.30	45:51	7:16	4	4:11	123	21:59	
Ilsenburg/Markt	3.30	19:43	5:58	4	3:16	121	9:23	9.60	1:05:34	6:49	4	7:27	123	31:22	