



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Sturm, Erhard

□□: TSV Niederndodeleben

□□: 838

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:05:52

□□: 8.20 km/h

□□□□: 6:52 min/km

□□□□□/□□□: 198 (of 230)

□□□□□/□: 123 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 55:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:13	8:06	9	5:48	125	16:09	4.10	33:13	8:06	9	5:48	125	16:09
Loddenke	2.20	12:26	5:39	6	1:10	109	5:38	6.30	45:39	7:14	9	6:58	121	21:47
Ilsenburg/Markt	3.30	20:13	6:07	7	3:46	122	9:53	9.60	1:05:52	6:51	8	27:24	124	31:40