



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Voigt, Werner

□□: Brockenlaufverein

□□: 843

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:06:02

□□: 8.72 km/h

□□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□: 199 (of 230)

□□□□□/□: 124 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 55:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	32:15	7:51	8	4:50	120	15:11	4.10	32:15	7:51	8	4:50	120	15:11
Loddenke	2.20	13:15	6:01	8	1:59	120	6:27	6.30	45:30	7:13	7	6:49	118	21:38
Ilsenburg/Markt	3.30	20:32	6:13	8	4:05	124	10:12	9.60	1:06:02	6:52	9	27:34	125	31:50