



48. Brockenlauf

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Just, Thomas

□□: Brockenlaufverein
 □□: 687

□□: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:07:02

□□: 8.06 km/h
 □□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 200 (of 230)

□□□□□/□: 125 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 48:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	32:55	8:01	10	9:12	121	15:51	4.10	32:55	8:01	10	9:12	121	15:51
Loddenke	2.20	13:41	6:13	10	3:49	122	6:53	6.30	46:36	7:23	10	13:01	125	22:44
Ilsenburg/Markt	3.30	20:26	6:11	10	5:46	123	10:06	9.60	1:07:02	6:58	10	18:27	126	32:50