



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Prey, Kristina

□□: Berlin

□□: 735

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:07:24

□□: 8.55 km/h

□□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 201 (of 230)

□□□□□/□: 76 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 43:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:23	8:08	8	10:56	75	12:37	4.10	33:23	8:08	8	10:56	75	12:37
Loddenke	2.20	14:49	6:44	9	6:16	81	6:25	6.30	48:12	7:39	8	17:12	78	18:55
Ilseburg/Markt	3.30	19:12	5:49	8	6:15	77	6:15	9.60	1:07:24	7:01	8	23:27	76	24:43