



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Heitzmann, Doreen

□□: Rathenow

□□: 675

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:08:09

□□: 8.45 km/h

□□□□: 7:06 min/km

□□□□□/□□□: 204 (of 230)

□□□□□/□: 79 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 15(of 20)

□□□□□□□: 53:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:22	8:08	13	6:34	74	12:36	4.10	33:22	8:08	13	6:34	74	12:36
Loddenke	2.20	14:28	6:34	16	4:18	79	6:04	6.30	47:50	7:35	13	10:38	76	18:33
Ilsenburg/Markt	3.30	20:19	6:09	17	4:16	84	7:22	9.60	1:08:09	7:05	15	14:47	79	25:28