



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Bauer, Alexander

□□: Für Tilda

□□: 632

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:09:16

□□: 7.80 km/h

□□□□: 7:13 min/km

□□□□□/□□□: 207 (of 230)

□□□□□/□: 127 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 16(of 16)

□□□□□□□: 46:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:45	8:13	16	10:10	129	16:41	4.10	33:45	8:13	16	10:10	129	16:41
Loddenke	2.20	13:19	6:03	16	4:56	121	6:31	6.30	47:04	7:28	16	14:19	128	23:12
Ilseburg/Markt	3.30	22:12	6:43	16	9:02	130	11:52	9.60	1:09:16	7:12	16	23:15	128	35:04