



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Mamier, Petra

□□: Für Bernd Klause

□□: 714

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:09:32

□□: 7.77 km/h

□□□□: 7:14 min/km

□□□□□/□□□: 209 (of 230)

□□□□□/□: 81 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 55:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	34:20	8:22	6	5:22	79	13:34	4.10	34:20	8:22	6	5:22	79	13:34
Loddenke	2.20	13:40	6:12	6	2:23	70	5:16	6.30	48:00	7:37	6	7:45	77	18:43
Ilseburg/Markt	3.30	21:32	6:31	7	6:08	87	8:35	9.60	1:09:32	7:14	6	13:53	81	26:51