48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Schuster, Daniel

□□: SchiekepannElf
□□: 766

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:09:39

□□: 7.75 km/h
□□□□: 7:16 min/km

□□□□□/□□□: 211 (of 230)
□□□□□/□: 130 (of 136)
□□□□□□: 34:12
□□□□□: 14(of 14)
□□□□□□□: 34:12

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	32:59	8:02	13	15:55	123	15:55	4.10	32:59	8:02	13	15:55	123	15:55
Loddenke	2.20	14:29	6:34	14	7:41	125	7:41	6.30	47:28	7:32	13	23:36	129	23:36
Ilsenburg/Markt	3.30	22:11	6:43	14	11:51	129	11:51	9.60	1:09:39	7:15	14	35:27	131	35:27