48. Brockenlauf

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Kurkowitz, Nancy

□□: Brockenlaufverein
□□: 704

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:09:45

□□: 8.26 km/h
□□□□: 7:16 min/km

□□□□□/□□□: 212 (of 230)
□□□□□/□: 82 (of 94)
□□□□□□: 42:41

□□□□□: 9(of 9)
□□□□□□□: 43:57

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	34:21	8:22	9	11:54	80	13:35	4.10	34:21	8:22	9	11:54	80	13:35
Loddenke	2.20	14:06	6:24	8	5:33	74	5:42	6.30	48:27	7:41	9	17:27	79	19:10
Ilsenburg/Markt	3.30	21:18	6:27	9	8:21	85	8:21	9.60	1:09:45	7:15	9	25:48	82	27:04