



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Gerke, Birgit

□□: GZBW-Runners

□□: 662

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:09:47

□□: 8.25 km/h

□□□□: 7:16 min/km

□□□□□/□□□: 213 (of 230)

□□□□□/□: 83 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 55:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	35:26	8:38	7	6:28	83	14:40	4.10	35:26	8:38	7	6:28	83	14:40
Loddenke	2.20	14:29	6:34	7	3:12	80	6:05	6.30	49:55	7:55	7	9:40	84	20:38
Ilseburg/Markt	3.30	19:52	6:01	6	4:28	80	6:55	9.60	1:09:47	7:16	7	14:08	83	27:06