



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Sieler, Petra

□□: SV 1916 Beuna
□□: 836

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:10:04

□□: 7.71 km/h
□□□□: 7:18 min/km

□□□□□/□□□: 214 (of 230)

□□□□□/□: 84 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 1:00:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	35:56	8:45	4	5:53	86	15:10	4.10	35:56	8:45	4	5:53	86	15:10
Loddenke	2.20	14:16	6:29	4	2:26	77	5:52	6.30	50:12	7:58	4	6:59	86	20:55
Ilseburg/Markt	3.30	19:52	6:01	4	2:37	80	6:55	9.60	1:10:04	7:17	4	9:22	84	27:23