



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Morgenstern, Manuela

□□: SV 1916 Beuna  
□□: 828

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:10:05

□□: 7.71 km/h  
□□□□: 7:18 min/km

□□□□□/□□□: 215 (of 230)

□□□□□/□: 85 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 17(of 20)

□□□□□□□: 53:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	35:59	8:46	19	9:11	87	15:13	4.10	35:59	8:46	19	9:11	87	15:13
Loddenke	2.20	14:19	6:30	15	4:09	78	5:55	6.30	50:18	7:59	19	13:06	87	21:01
Ilseburg/Markt	3.30	19:47	5:59	16	3:44	79	6:50	9.60	1:10:05	7:18	17	16:43	85	27:24