



# 48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Schirmer, Hartmut

□□: Kyffhäuserbund

□□: 751

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M75 (75 und älter)

□□□: 1:10:50

□□: 7.62 km/h

□□□□: 7:23 min/km

□□□□□/□□□: 216 (of 230)

□□□□□/□: 131 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:02:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	34:06	8:19	3	12:17	130	17:02	4.10	34:06	8:19	3	12:17	130	17:02
Loddenke	2.20	15:28	7:01	3	2:16	130	8:40	6.30	49:34	7:52	3	9:27	131	25:42
Ilseburg/Markt	3.30	21:16	6:26	3	3:19	125	10:56	9.60	1:10:50	7:22	4	8:08	132	36:38