



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Sempert, Marianne

□□: Laufschnule Scuol / OLG Cordoba
□□: 776

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:14:37

□□: 7.24 km/h
□□□□: 7:46 min/km

□□□□□/□□□: 222 (of 230)

□□□□□/□: 90 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 1:00:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	38:54	9:29	6	8:51	92	18:08	4.10	38:54	9:29	6	8:51	92	18:08	
Loddenke	2.20	15:40	7:07	5	3:50	86	7:16	6.30	54:34	8:39	5	11:21	90	25:17	
Ilseburg/Markt	3.30	20:03	6:04	5	2:48	82	7:06	9.60	1:14:37	7:46	5	13:55	90	31:56	