



48. Brockenlauf
 Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Sempert, Marianne

□□: Laufschnule Scuol / OLG Cordoba
 □□: 776

□□: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:14:37

□□: 7.24 km/h
 □□□□: 7:46 min/km

□□□□□/□□□: 222 (of 230)

□□□□□/□: 90 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 1:00:42

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 38:54 | 9:29 | 6 | 8:51 | 92 | 18:08 | 4.10 | 38:54 | 9:29 | 6 | 8:51 | 92 | 18:08 | |
| Loddenke | 2.20 | 15:40 | 7:07 | 5 | 3:50 | 86 | 7:16 | 6.30 | 54:34 | 8:39 | 5 | 11:21 | 90 | 25:17 | |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 20:03 | 6:04 | 5 | 2:48 | 82 | 7:06 | 9.60 | 1:14:37 | 7:46 | 5 | 13:55 | 90 | 31:56 | |