



48. Brockenlauf

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Niemeyer, Pia

□□: GZBW-Runners

□□: 728

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:24:56

□□: 6.78 km/h

□□□□: 8:51 min/km

□□□□□/□□□: 226 (of 230)

□□□□□/□: 92 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 43:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	37:01	9:01	9	15:05	89	16:15	4.10	37:01	9:01	9	15:05	89	16:15
Loddenke	2.20	18:42	8:29	9	10:18	92	10:18	6.30	55:43	8:50	9	25:23	91	26:26
Ilsenburg/Markt	3.30	29:13	8:51	9	15:42	94	16:16	9.60	1:24:56	8:50	9	41:05	92	42:15