



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Nawa, Jutta

□□: GZBW-Runners
 □□: 724

□□: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:24:56

□□: 6.78 km/h
 □□□□: 8:51 min/km

□□□□□/□□□: 227 (of 230)

□□□□□/□: 92 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 1:00:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	37:02	9:01	5	6:59	90	16:16	4.10	37:02	9:01	5	6:59	90	16:16
Loddenke	2.20	18:42	8:29	6	6:52	92	10:18	6.30	55:44	8:50	6	12:31	92	26:27
Ilseburg/Markt	3.30	29:12	8:50	6	11:57	93	16:15	9.60	1:24:56	8:50	6	24:14	92	42:15