



# 48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

**Medenwald, Daniel**

□□: LAC Aschersleben  
 □□: 537

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:49:19

□□: 14.38 km/h  
 □□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□□: 2 (of 506)

□□□□□/□: 2 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 1(of 45)

□□□□□□□: 1:49:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	13:26	4:04	1	-	1	-	3.30	13:26	4:04	1	-	1	-	
Bremer Hütte	2.40	11:06	4:37	1	-	1	-	5.70	24:32	4:18	1	-	1	-	
Hermannsklippe	3.30	14:54	4:30	1	-	2	0:02	9.00	39:26	4:22	1	-	2	0:01	
Brocken	3.10	19:00	6:07	1	-	2	0:39	12.10	58:26	4:49	1	-	2	0:40	
Eiserner Handwe	3.60	13:49	3:50	3	0:44	10	1:17	15.70	1:12:15	4:36	1	-	2	1:57	
Bremer Hütte	4.10	15:45	3:50	2	0:08	8	0:51	19.80	1:28:00	4:26	1	-	2	2:31	
Loddenke	3.10	8:41	2:48	2	0:34	8	0:43	22.90	1:36:41	4:13	1	-	3	3:14	
Ilseburg/Markt	3.30	12:38	3:49	2	1:09	9	1:22	26.20	1:49:19	4:10	1	-	2	4:36	