



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Medenwald, Daniel

□□: LAC Aschersleben
 □□: 537

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:49:19

□□: 14.27 km/h
 □□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 506)

□□□□□/□: 2 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 1(of 45)

□□□□□□□: 1:49:19

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Loddenke | 3.30 | 13:26 | 4:04 | 1 | - | 1 | - | 3.30 | 13:26 | 4:04 | 1 | - | 1 | - | |
| Bremer Hütte | 2.40 | 11:06 | 4:37 | 1 | - | 1 | - | 5.70 | 24:32 | 4:18 | 1 | - | 1 | - | |
| Hermannsklippe | 3.30 | 14:54 | 4:30 | 1 | - | 2 | 0:02 | 9.00 | 39:26 | 4:22 | 1 | - | 2 | 0:01 | |
| Brocken | 3.10 | 19:00 | 6:07 | 1 | - | 2 | 0:39 | 12.10 | 58:26 | 4:49 | 1 | - | 2 | 0:40 | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 13:49 | 3:50 | 3 | 0:44 | 10 | 1:17 | 15.70 | 1:12:15 | 4:36 | 1 | - | 2 | 1:57 | |
| Bremer Hütte | 4.10 | 15:45 | 3:50 | 2 | 0:08 | 8 | 0:51 | 19.80 | 1:28:00 | 4:26 | 1 | - | 2 | 2:31 | |
| Loddenke | 3.10 | 8:41 | 2:48 | 2 | 0:34 | 8 | 0:43 | 22.90 | 1:36:41 | 4:13 | 1 | - | 3 | 3:14 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 12:38 | 3:49 | 2 | 1:09 | 9 | 1:22 | 26.20 | 1:49:19 | 4:10 | 1 | - | 2 | 4:36 | |