



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Neumann, Christian

□□: Trias Hildesheim
 □□: 501

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:51:00

□□: 14.05 km/h
 □□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□□: 5 (of 506)

□□□□□/□: 5 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 1(of 66)

□□□□□□□: 1:51:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	13:46	4:10	2	0:20	8	0:20	3.30	13:46	4:10	2	0:20	8	0:20	
Bremer Hütte	2.40	12:01	5:00	2	0:37	6	0:55	5.70	25:47	4:31	2	0:57	7	1:15	
Hermannsklippe	3.30	16:23	4:57	2	0:50	6	1:31	9.00	42:10	4:41	2	1:47	6	2:45	
Brocken	3.10	20:22	6:34	1	-	4	2:01	12.10	1:02:32	5:10	2	1:38	5	4:46	
Eiserner Handwe	3.60	13:19	3:41	2	0:05	6	0:47	15.70	1:15:51	4:49	2	1:43	6	5:33	
Bremer Hütte	4.10	15:30	3:46	1	-	3	0:36	19.80	1:31:21	4:36	2	1:01	6	5:52	
Loddenke	3.10	8:00	2:34	1	-	2	0:02	22.90	1:39:21	4:20	2	0:10	5	5:54	
Ilseburg/Markt	3.30	11:39	3:31	1	-	3	0:23	26.20	1:51:00	4:14	1	-	5	6:17	