



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Püschel, Ingrid

□□: Dahlweid Potsdam
□□: 855

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:37:49

□□: 5.89 km/h
□□□□: 10:11 min/km

□□□□□/□□□: 228 (of 230)

□□□□□/□: 94 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:37:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	47:55	11:41	1	-	94	27:09	4.10	47:55	11:41	1	-	94	27:09	
Loddenke	2.20	21:36	9:49	1	-	94	13:12	6.30	1:09:31	11:02	1	-	94	40:14	
Ilseburg/Markt	3.30	28:18	8:34	1	-	92	15:21	9.60	1:37:49	10:11	1	-	94	55:08	