



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Püschel, Ingrid

□□: Dahlweid Potsdam

□□: 855

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:37:49

□□: 5.52 km/h

□□□□: 10:11 min/km

□□□□□/□□□: 228 (of 230)

□□□□□/□: 94 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:37:49

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 47:55 | 11:41 | 1 | - | 94 | 27:09 | 4.10 | 47:55 | 11:41 | 1 | - | 94 | 27:09 | |
| Loddenke | 2.20 | 21:36 | 9:49 | 1 | - | 94 | 13:12 | 6.30 | 1:09:31 | 11:02 | 1 | - | 94 | 40:14 | |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 28:18 | 8:34 | 1 | - | 92 | 15:21 | 9.60 | 1:37:49 | 10:11 | 1 | - | 94 | 55:08 | |