



# 48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

**Hedderich, Thomas**

□□: NSV Wernigerode

□□: 475

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:53:27

□□: 13.75 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 506)

□□□□□/□: 7 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 3(of 45)

□□□□□□□: 1:49:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	13:44	4:09	3	0:18	7	0:18	3.30	13:44	4:09	3	0:18	7	0:18	
Bremer Hütte	2.40	12:16	5:06	3	1:10	8	1:10	5.70	26:00	4:33	3	1:28	9	1:28	
Hermannsklippe	3.30	16:10	4:53	2	1:16	5	1:18	9.00	42:10	4:41	3	2:44	6	2:45	
Brocken	3.10	20:39	6:39	3	1:39	8	2:18	12.10	1:02:49	5:11	3	4:23	7	5:03	
Eiserner Handwe	3.60	13:26	3:43	2	0:21	7	0:54	15.70	1:16:15	4:51	3	4:00	7	5:57	
Bremer Hütte	4.10	15:50	3:51	3	0:13	9	0:56	19.80	1:32:05	4:39	3	4:05	7	6:36	
Loddenke	3.10	8:44	2:49	3	0:37	9	0:46	22.90	1:40:49	4:24	3	4:08	7	7:22	
Ilseburg/Markt	3.30	12:38	3:49	2	1:09	9	1:22	26.20	1:53:27	4:19	3	4:08	7	8:44	