



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Meißner, Sebastian

□□: Handballverein Wernigerode
 □□: 498

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:57:24

□□: 13.39 km/h
 □□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 506)

□□□□□/□: 10 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 2(of 48)

□□□□□□□: 1:44:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:08	4:35	5	1:42	22	1:42	3.30	15:08	4:35	5	1:42	22	1:42	
Bremer Hütte	2.40	13:01	5:25	3	1:54	21	1:55	5.70	28:09	4:56	3	3:36	19	3:37	
Hermannsklippe	3.30	17:15	5:13	3	2:23	14	2:23	9.00	45:24	5:02	3	5:59	17	5:59	
Brocken	3.10	22:09	7:08	3	3:48	16	3:48	12.10	1:07:33	5:34	3	9:47	16	9:47	
Eiserner Handwe	3.60	13:36	3:46	2	1:04	8	1:04	15.70	1:21:09	5:10	3	10:51	16	10:51	
Bremer Hütte	4.10	15:31	3:47	2	0:20	4	0:37	19.80	1:36:40	4:52	2	11:11	11	11:11	
Loddenke	3.10	8:15	2:39	2	0:17	5	0:17	22.90	1:44:55	4:34	2	11:28	10	11:28	
Ilseburg/Markt	3.30	12:29	3:46	2	1:13	7	1:13	26.20	1:57:24	4:28	2	12:41	10	12:41	