



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Reinecke, Frank

□□: Brockenlaufverein
 □□: 23

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:58:53

□□: 13.12 km/h
 □□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 506)

□□□□□/□: 11 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 3(of 66)

□□□□□□□: 1:51:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:37	4:25	3	1:11	15	1:11	3.30	14:37	4:25	3	1:11	15	1:11	
Bremer Hütte	2.40	12:56	5:23	4	1:32	18	1:50	5.70	27:33	4:50	3	2:43	16	3:01	
Hermannsklippe	3.30	17:21	5:15	3	1:48	16	2:29	9.00	44:54	4:59	3	4:31	15	5:29	
Brocken	3.10	22:05	7:07	3	1:43	14	3:44	12.10	1:06:59	5:32	3	6:05	15	9:13	
Eiserner Handwe	3.60	13:50	3:50	3	0:36	11	1:18	15.70	1:20:49	5:08	3	6:41	14	10:31	
Bremer Hütte	4.10	16:17	3:58	3	0:47	11	1:23	19.80	1:37:06	4:54	3	6:46	13	11:37	
Loddenke	3.10	8:51	2:51	2	0:51	13	0:53	22.90	1:45:57	4:37	3	6:46	12	12:30	
Ilseburg/Markt	3.30	12:56	3:55	3	1:17	13	1:40	26.20	1:58:53	4:32	3	7:53	11	14:10	