



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Müller, Holger

□□: Braunschweig
 □□: 275

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:59:27

□□: 13.16 km/h
 □□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 506)

□□□□□/□: 13 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 3(of 58)

□□□□□□□: 1:54:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:16	4:19	2	0:11	12	0:50	3.30	14:16	4:19	2	0:11	12	0:50	
Bremer Hütte	2.40	12:35	5:14	3	0:04	12	1:29	5.70	26:51	4:42	2	0:12	12	2:19	
Hermannsklippe	3.30	17:07	5:11	3	0:29	12	2:15	9.00	43:58	4:53	3	0:20	13	4:33	
Brocken	3.10	21:57	7:04	3	1:20	11	3:36	12.10	1:05:55	5:26	3	1:36	12	8:09	
Eiserner Handwe	3.60	14:34	4:02	4	1:17	17	2:02	15.70	1:20:29	5:07	3	2:28	11	10:11	
Bremer Hütte	4.10	16:37	4:03	2	1:06	12	1:43	19.80	1:37:06	4:54	3	3:34	13	11:37	
Loddenke	3.10	9:03	2:55	5	0:43	20	1:05	22.90	1:46:09	4:38	3	4:17	13	12:42	
Ilseburg/Markt	3.30	13:18	4:01	5	0:51	22	2:02	26.20	1:59:27	4:33	3	5:08	13	14:44	