



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Holland, Marcel

□□: NSV Wernigerode

□□: 481

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:01:46

□□: 12.81 km/h

□□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 506)

□□□□□/□: 15 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 3(of 48)

□□□□□□□: 1:44:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	13:32	4:06	2	0:06	6	0:06	3.30	13:32	4:06	2	0:06	6	0:06	
Bremer Hütte	2.40	12:16	5:06	2	1:09	8	1:10	5.70	25:48	4:31	2	1:15	8	1:16	
Hermannsklippe	3.30	16:51	5:06	2	1:59	10	1:59	9.00	42:39	4:44	2	3:14	9	3:14	
Brocken	3.10	22:07	7:08	2	3:46	15	3:46	12.10	1:04:46	5:21	2	7:00	11	7:00	
Eiserner Handwe	3.60	14:16	3:57	3	1:44	13	1:44	15.70	1:19:02	5:02	2	8:44	10	8:44	
Bremer Hütte	4.10	17:57	4:22	9	2:46	39	3:03	19.80	1:36:59	4:53	3	11:30	12	11:30	
Loddenke	3.10	11:04	3:34	16	3:06	140	3:06	22.90	1:48:03	4:43	3	14:36	15	14:36	
Ilseburg/Markt	3.30	13:43	4:09	8	2:27	43	2:27	26.20	2:01:46	4:38	3	17:03	15	17:03	