



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Knauer, Daniel

□□: Brockenlaufverein
 □□: 213

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:01:53

□□: 12.80 km/h
 □□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 506)

□□□□□/□: 16 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 4(of 58)

□□□□□□□: 1:54:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:34	4:24	4	0:29	14	1:08	3.30	14:34	4:24	4	0:29	14	1:08
Bremer Hütte	2.40	12:57	5:23	6	0:26	20	1:51	5.70	27:31	4:49	4	0:52	15	2:59
Hermannsklippe	3.30	18:06	5:29	7	1:28	24	3:14	9.00	45:37	5:04	5	1:59	19	6:12
Brocken	3.10	23:01	7:25	6	2:24	25	4:40	12.10	1:08:38	5:40	5	4:19	20	10:52
Eiserner Handwe	3.60	14:29	4:01	2	1:12	15	1:57	15.70	1:23:07	5:17	5	5:06	19	12:49
Bremer Hütte	4.10	16:52	4:06	3	1:21	13	1:58	19.80	1:39:59	5:02	4	6:27	18	14:30
Loddenke	3.10	8:46	2:49	2	0:26	10	0:48	22.90	1:48:45	4:44	4	6:53	16	15:18
Ilseburg/Markt	3.30	13:08	3:58	4	0:41	18	1:52	26.20	2:01:53	4:39	4	7:34	16	17:10