



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Knauer, Daniel

□□: Brockenlaufverein
 □□: 213

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:01:53

□□: 12.80 km/h
 □□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 506)

□□□□□/□: 16 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 4(of 58)

□□□□□□□: 1:54:19

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Loddenke | 3.30 | 14:34 | 4:24 | 4 | 0:29 | 14 | 1:08 | 3.30 | 14:34 | 4:24 | 4 | 0:29 | 14 | 1:08 |
| Bremer Hütte | 2.40 | 12:57 | 5:23 | 6 | 0:26 | 20 | 1:51 | 5.70 | 27:31 | 4:49 | 4 | 0:52 | 15 | 2:59 |
| Hermannsklippe | 3.30 | 18:06 | 5:29 | 7 | 1:28 | 24 | 3:14 | 9.00 | 45:37 | 5:04 | 5 | 1:59 | 19 | 6:12 |
| Brocken | 3.10 | 23:01 | 7:25 | 6 | 2:24 | 25 | 4:40 | 12.10 | 1:08:38 | 5:40 | 5 | 4:19 | 20 | 10:52 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 14:29 | 4:01 | 2 | 1:12 | 15 | 1:57 | 15.70 | 1:23:07 | 5:17 | 5 | 5:06 | 19 | 12:49 |
| Bremer Hütte | 4.10 | 16:52 | 4:06 | 3 | 1:21 | 13 | 1:58 | 19.80 | 1:39:59 | 5:02 | 4 | 6:27 | 18 | 14:30 |
| Loddenke | 3.10 | 8:46 | 2:49 | 2 | 0:26 | 10 | 0:48 | 22.90 | 1:48:45 | 4:44 | 4 | 6:53 | 16 | 15:18 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 13:08 | 3:58 | 4 | 0:41 | 18 | 1:52 | 26.20 | 2:01:53 | 4:39 | 4 | 7:34 | 16 | 17:10 |