



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Schimmer, Torsten

□□: Obergimpern

□□: 336

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:04:33

□□: 12.53 km/h

□□□□: 4:45 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 506)

□□□□□/□: 22 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 6(of 58)

□□□□□□□: 1:54:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:23	4:39	8	1:18	28	1:57	3.30	15:23	4:39	8	1:18	28	1:57	
Bremer Hütte	2.40	12:47	5:19	4	0:16	16	1:41	5.70	28:10	4:56	6	1:31	20	3:38	
Hermannsklippe	3.30	17:16	5:13	4	0:38	15	2:24	9.00	45:26	5:02	4	1:48	18	6:01	
Brocken	3.10	22:31	7:15	5	1:54	21	4:10	12.10	1:07:57	5:36	4	3:38	19	10:11	
Eiserner Handwe	3.60	15:02	4:10	6	1:45	25	2:30	15.70	1:22:59	5:17	4	4:58	18	12:41	
Bremer Hütte	4.10	18:26	4:29	14	2:55	53	3:32	19.80	1:41:25	5:07	5	7:53	20	15:56	
Loddenke	3.10	9:30	3:03	9	1:10	38	1:32	22.90	1:50:55	4:50	6	9:03	22	17:28	
Ilseburg/Markt	3.30	13:38	4:07	8	1:11	37	2:22	26.20	2:04:33	4:45	6	10:14	22	19:50	