



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Pranckus, Egidijus

□□: SCB Berlin
 □□: 292

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:05:50

□□: 12.49 km/h
 □□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 506)

□□□□□/□: 24 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 5(of 48)

□□□□□□□: 1:44:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:52	4:30	3	1:26	18	1:26	3.30	14:52	4:30	3	1:26	18	1:26	
Bremer Hütte	2.40	13:41	5:42	7	2:34	36	2:35	5.70	28:33	5:00	5	4:00	22	4:01	
Hermannsklippe	3.30	18:21	5:33	5	3:29	27	3:29	9.00	46:54	5:12	5	7:29	24	7:29	
Brocken	3.10	24:11	7:48	7	5:50	36	5:50	12.10	1:11:05	5:52	5	13:19	27	13:19	
Eiserner Handwe	3.60	15:27	4:17	8	2:55	35	2:55	15.70	1:26:32	5:30	5	16:14	26	16:14	
Bremer Hütte	4.10	17:34	4:17	6	2:23	27	2:40	19.80	1:44:06	5:15	5	18:37	26	18:37	
Loddenke	3.10	8:48	2:50	4	0:50	12	0:50	22.90	1:52:54	4:55	5	19:27	26	19:27	
Ilseburg/Markt	3.30	12:56	3:55	4	1:40	13	1:40	26.20	2:05:50	4:48	5	21:07	24	21:07	