



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Schmidt, Karsten

□□: Klein Krams
 □□: 343

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:08:09

□□: 12.27 km/h
 □□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 506)

□□□□□/□: 28 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 1(of 52)

□□□□□□□: 2:08:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:03	5:10	5	0:40	67	3:37	3.30	17:03	5:10	5	0:40	67	3:37
Bremer Hütte	2.40	13:54	5:47	1	-	46	2:48	5.70	30:57	5:25	2	0:33	57	6:25
Hermannsklippe	3.30	18:32	5:36	2	0:04	31	3:40	9.00	49:29	5:29	2	0:37	52	10:04
Brocken	3.10	23:27	7:33	2	1:04	28	5:06	12.10	1:12:56	6:01	1	-	37	15:10
Eiserner Handwe	3.60	15:33	4:19	3	1:20	38	3:01	15.70	1:28:29	5:38	1	-	34	18:11
Bremer Hütte	4.10	17:24	4:14	3	0:07	21	2:30	19.80	1:45:53	5:20	2	0:05	30	20:24
Loddenke	3.10	9:04	2:55	2	0:07	21	1:06	22.90	1:54:57	5:01	1	-	29	21:30
Ilseburg/Markt	3.30	13:12	4:00	2	0:14	21	1:56	26.20	2:08:09	4:53	1	-	28	23:26