



# 48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Helm, Jürgen

□□: LAG Wesertal  
 □□: 167

Enduro Long Men

□□□□:  
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:08:20

□□: - km/h  
 □□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 506)

□□□□□/□: 31 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 2(of 52)

□□□□□□□: 2:08:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:23	4:57	1	-	47	2:57	3.30	16:23	4:57	1	-	47	2:57	
Bremer Hütte	2.40	14:01	5:50	2	0:07	49	2:55	5.70	30:24	5:20	1	-	50	5:52	
Hermannsklippe	3.30	18:28	5:35	1	-	30	3:36	9.00	48:52	5:25	1	-	42	9:27	
Brocken	3.10	25:24	8:11	5	3:01	58	7:03	12.10	1:14:16	6:08	3	1:20	45	16:30	
Eiserner Handwe	3.60	14:13	3:56	1	-	12	1:41	15.70	1:28:29	5:38	1	-	34	18:11	
Bremer Hütte	4.10	17:19	4:13	2	0:02	18	2:25	19.80	1:45:48	5:20	1	-	29	20:19	
Loddenke	3.10	9:09	2:57	3	0:12	23	1:11	22.90	1:54:57	5:01	1	-	29	21:30	
Ilseburg/Markt	3.30	13:23	4:03	3	0:25	25	2:07	-	2:08:20	-	2	0:11	31	23:37	