



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Hahne, Patrick

□□: Hannover
 □□: 155

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:11:42

□□: 11.85 km/h
 □□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 506)

□□□□□/□: 39 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 9(of 58)

□□□□□□□: 1:54:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:05	4:52	13	2:00	43	2:39	3.30	16:05	4:52	13	2:00	43	2:39
Bremer Hütte	2.40	14:12	5:55	15	1:41	56	3:06	5.70	30:17	5:18	14	3:38	46	5:45
Hermannsklippe	3.30	18:55	5:43	13	2:17	44	4:03	9.00	49:12	5:28	14	5:34	47	9:47
Brocken	3.10	23:40	7:38	8	3:03	31	5:19	12.10	1:12:52	6:01	12	8:33	36	15:06
Eiserner Handwe	3.60	15:58	4:26	13	2:41	52	3:26	15.70	1:28:50	5:39	9	10:49	36	18:32
Bremer Hütte	4.10	18:19	4:28	12	2:48	48	3:25	19.80	1:47:09	5:24	9	13:37	36	21:40
Loddenke	3.10	9:50	3:10	14	1:30	55	1:52	22.90	1:56:59	5:06	9	15:07	38	23:32
Ilseburg/Markt	3.30	14:43	4:27	19	2:16	87	3:27	26.20	2:11:42	5:01	9	17:23	39	26:59