



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Dixen, Marcel

□□: Wernigerode

□□: 89

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:11:48

□□: 11.84 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 506)

□□□□□/□: 40 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 10(of 58)

□□□□□□□: 1:54:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:43	5:03	15	2:38	58	3:17	3.30	16:43	5:03	15	2:38	58	3:17	
Bremer Hütte	2.40	13:51	5:46	14	1:20	45	2:45	5.70	30:34	5:21	15	3:55	52	6:02	
Hermannsklippe	3.30	18:48	5:41	12	2:10	43	3:56	9.00	49:22	5:29	15	5:44	50	9:57	
Brocken	3.10	25:08	8:06	12	4:31	51	6:47	12.10	1:14:30	6:09	14	10:11	46	16:44	
Eiserner Handwe	3.60	15:19	4:15	9	2:02	31	2:47	15.70	1:29:49	5:43	13	11:48	44	19:31	
Bremer Hütte	4.10	17:49	4:20	10	2:18	34	2:55	19.80	1:47:38	5:26	11	14:06	41	22:09	
Loddenke	3.10	9:49	3:09	13	1:29	54	1:51	22.90	1:57:27	5:07	11	15:35	40	24:00	
Ilseburg/Markt	3.30	14:21	4:20	14	1:54	65	3:05	26.20	2:11:48	5:01	10	17:29	40	27:05	