



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Bergmann, Rico

□□: Tsv92Freiberg

□□: 56

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:12:04

□□: 11.81 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 506)

□□□□□/□: 41 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 11(of 58)

□□□□□□□: 1:54:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:17	4:37	7	1:12	26	1:51	3.30	15:17	4:37	7	1:12	26	1:51	
Bremer Hütte	2.40	13:16	5:31	8	0:45	25	2:10	5.70	28:33	5:00	7	1:54	22	4:01	
Hermannsklippe	3.30	18:32	5:36	9	1:54	31	3:40	9.00	47:05	5:13	8	3:27	27	7:40	
Brocken	3.10	25:38	8:16	15	5:01	66	7:17	12.10	1:12:43	6:00	11	8:24	35	14:57	
Eiserner Handwe	3.60	16:26	4:33	18	3:09	73	3:54	15.70	1:29:09	5:40	12	11:08	40	18:51	
Bremer Hütte	4.10	18:53	4:36	20	3:22	67	3:59	19.80	1:48:02	5:27	13	14:30	43	22:33	
Loddenke	3.10	9:40	3:07	12	1:20	45	1:42	22.90	1:57:42	5:08	12	15:50	42	24:15	
Ilseburg/Markt	3.30	14:22	4:21	15	1:55	67	3:06	26.20	2:12:04	5:02	11	17:45	41	27:21	