



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Loeser, Sascha

□□: Niedergörsdorf

□□: 250

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:12:31

□□: 11.77 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 506)

□□□□□/□: 43 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 10(of 48)

□□□□□□□: 1:44:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:43	4:45	9	2:17	32	2:17	3.30	15:43	4:45	9	2:17	32	2:17	
Bremer Hütte	2.40	13:41	5:42	7	2:34	36	2:35	5.70	29:24	5:09	9	4:51	36	4:52	
Hermannsklippe	3.30	18:36	5:38	8	3:44	35	3:44	9.00	48:00	5:19	8	8:35	33	8:35	
Brocken	3.10	23:31	7:35	6	5:10	29	5:10	12.10	1:11:31	5:54	6	13:45	29	13:45	
Eiserner Handwe	3.60	16:26	4:33	14	3:54	73	3:54	15.70	1:27:57	5:36	7	17:39	29	17:39	
Bremer Hütte	4.10	19:26	4:44	14	4:15	82	4:32	19.80	1:47:23	5:25	10	21:54	39	21:54	
Loddenke	3.10	10:14	3:18	11	2:16	78	2:16	22.90	1:57:37	5:08	10	24:10	41	24:10	
Ilseburg/Markt	3.30	14:54	4:30	15	3:38	102	3:38	26.20	2:12:31	5:03	10	27:48	43	27:48	