



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Fischediek, Tom

□□: Braunschweig

□□: 119

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:12:24

□□: 11.78 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 506)

□□□□□/□: 42 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 12(of 58)

□□□□□□□: 1:54:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:08	4:35	6	1:03	22	1:42	3.30	15:08	4:35	6	1:03	22	1:42	
Bremer Hütte	2.40	13:49	5:45	13	1:18	42	2:43	5.70	28:57	5:04	9	2:18	31	4:25	
Hermannsklippe	3.30	19:05	5:46	14	2:27	49	4:13	9.00	48:02	5:20	10	4:24	34	8:37	
Brocken	3.10	25:33	8:14	14	4:56	64	7:12	12.10	1:13:35	6:04	13	9:16	41	15:49	
Eiserner Handwe	3.60	15:16	4:14	7	1:59	29	2:44	15.70	1:28:51	5:39	10	10:50	37	18:33	
Bremer Hütte	4.10	18:22	4:28	13	2:51	50	3:28	19.80	1:47:13	5:24	10	13:41	37	21:44	
Loddenke	3.10	10:01	3:13	17	1:41	63	2:03	22.90	1:57:14	5:07	10	15:22	39	23:47	
Ilseburg/Markt	3.30	15:10	4:35	25	2:43	122	3:54	26.20	2:12:24	5:03	12	18:05	42	27:41	