



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Hahne, Michael

□□: SV Grün-Weiß Hasselfelde
 □□: 154

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:13:30

□□: 11.69 km/h
 □□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 506)

□□□□□/□: 46 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 12(of 48)

□□□□□□□: 1:44:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:59	5:08	14	3:33	65	3:33	3.30	16:59	5:08	14	3:33	65	3:33	
Bremer Hütte	2.40	14:48	6:10	15	3:41	79	3:42	5.70	31:47	5:34	13	7:14	67	7:15	
Hermannsklippe	3.30	19:48	6:00	14	4:56	69	4:56	9.00	51:35	5:43	13	12:10	66	12:10	
Brocken	3.10	25:29	8:13	14	7:08	62	7:08	12.10	1:17:04	6:22	15	19:18	64	19:18	
Eiserner Handwe	3.60	15:39	4:20	10	3:07	42	3:07	15.70	1:32:43	5:54	12	22:25	56	22:25	
Bremer Hütte	4.10	17:35	4:17	7	2:24	28	2:41	19.80	1:50:18	5:34	11	24:49	49	24:49	
Loddenke	3.10	9:12	2:58	7	1:14	26	1:14	22.90	1:59:30	5:13	11	26:03	46	26:03	
Ilseburg/Markt	3.30	14:00	4:14	11	2:44	53	2:44	26.20	2:13:30	5:05	12	28:47	46	28:47	