



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Scharun, Markus

□□: Brockenlaufverein
 □□: 319

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:14:04

□□: 11.64 km/h
 □□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□□: 51 (of 506)

□□□□□/□: 48 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 8(of 45)

□□□□□□□: 1:49:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:44	4:46	6	2:18	34	2:18	3.30	15:44	4:46	6	2:18	34	2:18	
Bremer Hütte	2.40	14:04	5:51	9	2:58	52	2:58	5.70	29:48	5:13	7	5:16	39	5:16	
Hermannsklippe	3.30	19:17	5:50	8	4:23	55	4:25	9.00	49:05	5:27	8	9:39	44	9:40	
Brocken	3.10	26:59	8:42	19	7:59	99	8:38	12.10	1:16:04	6:17	9	17:38	57	18:18	
Eiserner Handwe	3.60	15:49	4:23	9	2:44	44	3:17	15.70	1:31:53	5:51	9	19:38	50	21:35	
Bremer Hütte	4.10	18:05	4:24	8	2:28	44	3:11	19.80	1:49:58	5:33	8	21:58	48	24:29	
Loddenke	3.10	9:36	3:05	8	1:29	43	1:38	22.90	1:59:34	5:13	8	22:53	47	26:07	
Ilseburg/Markt	3.30	14:30	4:23	12	3:01	72	3:14	26.20	2:14:04	5:07	8	24:45	48	29:21	